

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 16 Кировского района Санкт-Петербурга

«Принято»

Решением Педагогического совета

Протокол № 4 от 29.08.2024

«Утверждаю»

Приказ № 26 от 29.08. 2024 г

Заведующий \_\_\_\_\_ Т.С.Гусарова

### **Положение о режиме занятий обучающихся**

#### **ГБДОУ детского сада № 16 Кировского района Санкт-Петербурга**

##### **1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 16 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №373 от 31.07.2020 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №16 Кировского района Санкт-Петербурга
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Уставом ДОУ
- Правилами внутреннего распорядка воспитанников ДОУ

1.2 Положение о режиме занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ.

## 2. Режим функционирования ДОУ

2.1 ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2 Режим работы: с 07.00 до 19.00. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часовое пребывание).

2.3 Продолжительность учебного года с 01 сентября настоящего по 31 мая последующего года. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

## 3. Режим занятий обучающихся

3.1 Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие», «речевое развитие», «художественно-эстетическое развитие», «физическое развитие» входят в расписание занятий. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

3.2 Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня:

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрасты	08.00
Окончание занятий, не позднее	Все возрасты	17,00
Продолжительность занятий, не более	для детей от 1,5-3 лет - для детей от 3-4 лет - для детей от 4-5 лет - для детей от 5 – 6 лет - для детей от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2 минут

3.3 Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки, не более :

- для детей до 3-х лет она может составить не больше 20 минут
- для воспитанников 3-4 лет (младшая группа) – 30 минут;
- для воспитанников 4-5 лет (средняя группа) – 40 минут;
- для воспитанников 5-6 лет (старшая группа) – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
- для воспитанников 6-7 лет (подготовительная группа) – не больше 90 минут

3.4 Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (Занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

3.5 Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале — 2 раза). В связи с имеющимися в ДОО условиями, с целью оздоровления детей третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

3.6 В летний период максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность в минутах не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут

4.3 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Контроль за соблюдением режима занятий**

5.1 Контроль за выполнением режима занятий осуществляют:

- заведующий ДОО;
- заместитель заведующего по УВР;
- старший воспитатель;

#### **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения изменений;

6.2 Изменения в Положение вносятся приказом заведующего ДОО.

