

«Принято»

Решением Педагогического совета
Протокол № 4 от 29.08.2024 г

«Утверждаю»

Приказ № 26 от 29.08. 2024 г
Заведующий _____ Т.С.Гусарова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ГБДОУ детского сада №16 Кировского района
Санкт-Петербурга

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 Кировского района Санкт-Петербурга (далее — ГБДОУ детский сад № 16) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ детского сада № 16, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №373 от 31.07.2020 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №16 Кировского района Санкт-Петербурга
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Устав ГБДОУ

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 году в ДОУ функционирует 10 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста № 5 (1,6 - 2 лет)
- Первая младшая группа № 6, №7 (2-3 года)
- Вторая младшая группа № 10 (3-4 года)
- Средняя группа № 3, № 9 (4-5 лет)
- Старшая группа № 4, № 8 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа № 1, № 2 (6-7 лет)

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие», «речевое развитие», «художественно-эстетическое развитие», «физическое развитие» входят в расписание занятий. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня:

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрасты	08.00
Окончание занятий, не позднее	Все возрасты	17,00
Продолжительность занятий, не более	для детей от 1,5-3 лет - для детей от 3-4 лет - для детей от 4-5 лет - для детей от 5 – 6 лет - для детей от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2 минут

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки, не более :

- для детей до 3-х лет она может составить не больше 20 минут
- для воспитанников 3-4 лет (младшая группа) – 30 минут;
- для воспитанников 4-5 лет (средняя группа) – 40 минут;
- для воспитанников 5-6 лет (старшая группа) – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
- для воспитанников 6-7 лет (подготовительная группа) – не больше 90 минут

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (Занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале — 2 раза). В связи с имеющимися в ДОУ условиями, с целью оздоровления детей третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В летний период максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план на 2024-2025 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста 1,5 — 2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям/ ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	0,5	0,5	1	1	1	1
	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5	0,5	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	Сенсорное развитие 1	Сенсорное развитие 1	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	2	2
	Лепка	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	нет	нет	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1	1
Итого занятий в неделю:		10	10	11	11	13	14
Итого часов в неделю:		1 час 40 мин	1 час 40 мин	2 часа 50 мин	4 часа	5 часов 40 мин	7 час
Учебная нагрузка:		10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

* Число 0,5 означает, что занятие проводится 1 раз в 2 недели в чередовании с другим занятием

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
	Конструктивная деятельность	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневно
	Прогулка	ежедневно
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности	ежедневно
Самостоятельная деятельность	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в игровых центрах	ежедневно

