

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ №16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
группы № 5 раннего возраста (1,5 - 2 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.10/9.20-9.30
2-ой завтрак	9.40-9.50
Прогулка/ подготовка, приход с прогулки/	9.50-11.15
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры	11.15-11.35
Обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 - 15.15
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.15 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.55
Занятия (по подгруппам)	16.00 - 16.10 / 16.20 - 16.30
Прогулка/ подготовка, приход/	16.30 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.00 - 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00-19.45 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
группы № 5 раннего возраста (1,5 - 2 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.10 / 9.20 - 9.30
2-ой завтрак	9.40 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 10.20
Игры в музыкальном/ спортивном зале	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.50-11.25
Подготовка к обеду/ гигиенические процедуры	11.25-11.35
Обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.15-15.35
Полдник	15.35-15.55
Занятия (по подгруппам)	16.00-16.10 / 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Игры в музыкальном/ спортивном зале	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.30-19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
1 младшей группы № 6 (2 - 3 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 / 9.20 – 9.30
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки	11.25 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику.	
Полдник	15.35 – 15.55
Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10/ 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 19.45 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
1 младшей группы № 6 (2 - 3 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10/9.20 – 9.30
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 11.00
Игры в музыкальном/ спортивном зале	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Занятия (по подгруппам)	16.00-16.10/16.20 – 16.30
Игры в музыкальном/ спортивном зале	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.00 – 19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
1 младшей группы № 7 (2 - 3 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 / 9.20 – 9.30
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки	11.25 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику.	
Полдник	15.35 – 15.55
Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10/ 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 19.45 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
1 младшей группы № 7 (2 - 3 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10/9.20 – 9.30
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 11.00
Игры в музыкальном/ спортивном зале	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Занятия (по подгруппам)	16.00-16.10/16.20 – 16.30
Игры в музыкальном/ спортивном зале	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.00 – 19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

**Режим дня
старшей группы № 8 (5 – 6 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)**

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00– 10.35
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35– 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 20.00 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
старшей группы № 8 (5 – 6 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.15 – 11.30
Игры в музыкальном/спортивном зале	11.30 – 11.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.25 – 16.40
Игры в музыкальном/ спортивном зале	16.40 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.20 – 19.00
Ознакомлены: _____	

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
средней группы № 9 (4 - 5 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00
Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 20.00 – прогулка	

Ознакомлены _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
средней группы № 9 (4 – 5 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.20 – 11.10
Игры в музыкальном/спортивном зале	11.10 – 11.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15– 16.30
Игры в музыкальном/спортивном зале, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 – 19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
второй младшей группы № 10 (3 - 4 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Занятия	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.05 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 20.00 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
второй младшей группы № 10 (3 – 4 года)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Занятия	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.10 – 11.10
Игры в музыкальном/спортивном зале	11.10 – 11.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.05 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры в музыкальном/спортивном зале	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.35 – 19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
подготовительной группы № 1 (6 – 7 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 11.05
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 20.00 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
подготовительной группы № 1 (6 – 7 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 11.05
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.05 – 11.50
Игры в музыкальном/спортивном зале	11.50 – 12.30
Подготовка к обеду / обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 17.20
Игры в музыкальном/спортивном зале	17.20 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.00 – 19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
подготовительной группы № 2 (6 – 7 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 11.05
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 20.00 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
подготовительной группы № 2 (6 – 7 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 11.05
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.05 – 11.50
Игры в музыкальном/спортивном зале	11.50 – 12.30
Подготовка к обеду / обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 17.20
Игры в музыкальном/спортивном зале	17.20 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.00 – 19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
средней группы № 3 (4 - 5 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Игры.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 20.00 – прогулка

Ознакомлены _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
средней группы № 3 (4 – 5 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.20 – 11.10
Игры в музыкальном/спортивном зале	11.10 – 11.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15– 16.30
Игры в музыкальном/спортивном зале, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 – 19.00

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

**Режим дня
старшей группы № 4 (5 – 6 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)**

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00 – 10.35
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35– 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: 19.00 – 20.00 – прогулка

Ознакомлены: _____

Согласовано
Врач _____ Н.А.Травина

Утверждаю.
Заведующий ГБДОУ № 16 Т.С. Гусарова
Приказ № 26 от 29.08.2024 года

Режим дня
при плохих климатических условиях
старшей группы № 4 (5 – 6 лет)
на холодный период (с 01.09 по 31.05)

Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия	9.00 – 10.35
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.35 – 11.30
Игры в музыкальном/спортивном зале	11.30 – 11.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.25 – 16.40
Игры в музыкальном/ спортивном зале	16.40 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.20 – 19.00

Ознакомлены: _____
