

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №16 Кировского района Спб (Дом 24)
/Гусарова Т.С./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,18	2,21	2,49	34,54	1,90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,70	17,97	2,40	222,36	0,20
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергии)	80	9,91	8,98	0,54	122,60	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,10	2,51	12,20	84,54	0,58
2008		БАТОН	32	2,40	0,93	16,45	83,84	0,00
Итого			402	19,38	23,62	33,54	425,28	2,68
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,58	0,87
Итого			125	3,50	3,12	5,63	70,58	0,87
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,06	1,38	7,71	5,50
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	4,88	4,86	7,87	100,28	7,63
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	90	13,07	13,55	2,85	185,74	0,55
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (аллергии)	130	16,51	21,61	7,13	289,19	0,46
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	3,48	5,98	15,26	129,80	10,04
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (аллергии)	160	3,11	8,35	16,39	153,84	9,43
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	30,66	124,74	1,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	0,33	15,85	76,28	0,00
2008		БАТОН	36	2,72	1,05	18,61	94,84	0,00
Итого			778	27,19	25,94	92,48	719,39	24,83
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14,40	11,88	10,09	205,58	18,17
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	7,34	5,49	25,45	181,24	0,08
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,35	0,08	20,16	83,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,98	0,15	6,38	30,60	0,00
2008		ЯБЛОКО	83	0,33	0,33	8,10	38,83	8,26
2008		БАНАН (аллергии)	140	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			502	23,40	17,93	70,18	539,58	26,51
Всего				73,47	70,61	201,83	1 754,83	54,89

Медицинская сестра _____ Ильина С.Г.