

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №16 Кировского района Спб (Дом 24)
/Гусарова Т.С./**МЕНЮ**
2 июля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,95	1,58	1,89	25,52	1,34
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,56	17,14	2,29	213,83	0,18
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	150	4,77	12,10	33,66	262,48	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,70	2,20	11,62	77,63	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	24	1,83	0,71	12,53	63,86	0,00
Итого			349	18,04	21,63	28,33	380,84	2,02
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,82	0,88
2008		ЯБЛОКО (аллергии)	79	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,82	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,04	1,11	6,24	4,46
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	6,05	5,09	5,17	94,23	5,58
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (аллергии)	150/15/5	6,06	12,16	6,72	161,99	7,33
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	11,11	12,65	2,04	166,71	0,47
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50/50	12,01	6,23	0,00	103,66	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	2,80	3,43	12,20	91,40	8,08
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (аллергии)	135	2,71	10,00	14,48	159,25	7,35
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	17,29	70,94	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008		БАТОН	23	1,73	0,67	11,89	60,59	0,00
Итого			603	23,81	22,19	60,30	541,10	19,51
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	10,70	7,21	8,14	140,55	13,33
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,40	3,36	17,95	124,16	0,06
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	15,03	62,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,98	0,15	6,37	30,53	0,00
2008		ЯБЛОКО	72	0,26	0,26	6,86	33,09	7,04
Итого			401	17,63	11,05	54,35	390,71	20,43
Всего				62,99	58,00	148,63	1 383,47	42,84

Медицинская сестра _____ Ильина С.Г.