

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №16 Кировского района СПб (Дом 24)
Гусарова Т.С./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,32	4,20	9,97	95,74	0,09
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,79	5,62	22,26	155,34	0,42
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	1,70	0,24	22,79	100,10	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,12	2,53	10,56	78,53	0,45
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			355	11,23	12,35	42,79	329,61	0,96
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		БАНАН (аллергии)	108	1,63	0,54	22,79	104,16	10,85
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,25	2,66	2,49	35,48	0,92
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,16	4,69	5,43	83,91	8,08
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	150/10/5	3,52	2,11	5,48	55,38	10,38
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	14,31	8,78	2,23	166,43	10,83
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии)	50/30	14,48	7,75	4,32	162,13	11,34
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,52	3,85	22,50	138,81	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	105	3,73	5,30	23,94	158,35	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	216/14	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
Итого			22141	23,58	20,18	41,16	465,63	19,83
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	7,57	3,96	4,25	82,71	0,24
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	11,87	0,45	0,51	53,35	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,39	3,68	16,11	107,27	7,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	115	1,86	0,37	15,19	71,75	7,68
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,57	0,23	13,93	70,97	69,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	165/67	0,98	0,15	6,37	30,53	0,00
2008		ВАФЛИ	21	0,58	0,68	15,98	73,16	0,00
2008		БАНАН	75	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			16983	13,15	9,05	71,42	432,22	84,42
Всего				51,46	44,71	161,01	1 298,10	106,09

Медицинская сестра

Ильина С.Г.