

# МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено  
Заведующий  
Мед. П.С. Гусарова

| 1 день                                                                          | 2 день                                                                | 3 день                                                   | 4 день                                                                                                 | 5 день                                                             | 6 день                                             | 7 день                                                                          | 8 день                                                                                        | 9 день                                                                                   | 10 день                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                  |                                                                       |                                                          |                                                                                                        |                                                                    |                                                    |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                          |                                                                 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>40                                                         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО<br>ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>О 40             | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 40                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>40                                                                                | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 40                                           | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                    | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО<br>ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>О 40                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>40                                                                       | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 30                                                                 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 35                                        |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ 180                                                    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>140                                              | КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 180                                | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 180                                                                             | КАША "ДРУЖБА" 180                                                  | КАША ПШЕННАЯ<br>ЖИДКАЯ 200                         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>130                                                        | КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 180                                                                     | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>200                                                 | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 180                                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200                        | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                                                                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                                                             | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                                        | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                          |
|                                                                                 | БАТОН 25                                                              |                                                          |                                                                                                        |                                                                    | БАТОН 25                                           | БАТОН 30                                                                        |                                                                                               |                                                                                          |                                                                 |
| <b>II Завтрак</b>                                                               |                                                                       |                                                          |                                                                                                        |                                                                    |                                                    |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                          |                                                                 |
| ЙОГУРТ 125                                                                      | ЙОГУРТ 125                                                            | ЙОГУРТ 125                                               | ЙОГУРТ 125                                                                                             | ЙОГУРТ 125                                                         | ЙОГУРТ 125                                         | ЙОГУРТ 125                                                                      | ЙОГУРТ 125                                                                                    | ЙОГУРТ 125                                                                               | ЙОГУРТ 125                                                      |
| <b>Обед</b>                                                                     |                                                                       |                                                          |                                                                                                        |                                                                    |                                                    |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                          |                                                                 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                                              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>ЯБЛОК 50                                                                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60                                                 | САЛАТ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                                                             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60                                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С КЛЕЦКАМИ И<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>200/10/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ<br>И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 200/10/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>200/20 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>200/10/10 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ 200/10 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ 200/15/10 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ,<br>СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ<br>И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 200/10/1 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ<br>200/10/10 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>ОМЛЕТЕ 70                                                  | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА<br>70/70                                   | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70                                         | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 60/30                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ<br>ПТИЦЫ 70                                         | РУЛЕТ С ЛУКОМ И<br>ЯЙЦОМ 70                        | СУФЛЕ КУРИНОЕ 80                                                                | РЫБА (ФИЛЕ)<br>ОТВАРНАЯ 70                                                                    | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 80                                                        | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 150                        |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ<br>150                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 150                                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й<br>ВАРИАНТ) 150                        | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>150/5                                                                | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>150                  | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130                                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ 150                                                   | СОУС ПОЛЬСКИЙ 20                                                                              | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>130                                                                    | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН-<br>НЫЙ 180                          |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ<br>180                                                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ГРУШ 180                                          | КОМПОТ ИЗ<br>ЧЕРНОСЛИВА 180                              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                                                                       | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>180                                              | КОМПОТ ИЗ<br>ЧЕРНОСЛИВА 180                        | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                                                             | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                                                      | СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>180                                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                                  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>180                                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                                           | БАТОН 35                                                        |
| БАТОН 30                                                                        |                                                                       | БАТОН 30                                                 |                                                                                                        | БАТОН 35                                                           | БАТОН 30                                           | БАТОН 35                                                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                                                | БАТОН 25                                                                                 |                                                                 |
| <b>Полдник</b>                                                                  |                                                                       |                                                          |                                                                                                        |                                                                    |                                                    |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                          |                                                                 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130                                                               | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>150                                                | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ДЖЕМОМ<br>150/13               | ПУДИНГ РЫБНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 70                                                                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>150                                                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ДЖЕМОМ<br>150/13                                                    | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                                                          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНый<br>С КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ 65                                     | БУЛОЧКА<br>"ТВОРОЖНАЯ" 70                                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                                  | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                                                               | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 140                                        | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ<br>70               | БУЛОЧКА<br>"ТВОРОЖНАЯ" 70                                                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                                                                       | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>С СЕЛЬДЬЮ 80/35                                                      | МАКАРОНЫ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯЙЦОМ 150                          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                               | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАН-<br>НЫЙ 180                                | ПРЯНИК 30                                                | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 180                                                                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 180                   | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ<br>130             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180                                                          | ПРЯНИКИ 30                                                                                    | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>180                                                                  | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 180                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                        | ЯБЛОКО 80                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25                                                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>180                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                                  | ГРУША 70                                                                                      | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>70                                                                   | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 70                                       |
| ГРУША 75                                                                        | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ<br>80                                                 |                                                          | ВАФЛИ 30                                                                                               | ПЕЧЕНЬЕ 40                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     | ЯБЛОКО 80                                                                       |                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                                  |
|                                                                                 |                                                                       |                                                          | БАТОН 15                                                                                               | ГРУША 75                                                           | БАТОН 35                                           |                                                                                 |                                                                                               | БАНАН 80                                                                                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100                                          |
|                                                                                 |                                                                       |                                                          | БАНАН 70                                                                                               |                                                                    | БАНАН СВЕЖИЙ 70                                    |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                          |                                                                 |