

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №16 Кировского района Спб (Дом 24)
/Гусарова Т.С./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	2,79	24,47	128,81	2,76
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,43	7,20	24,47	185,43	0,72
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,15	2,54	12,67	86,82	0,58
Итого			420	10,48	12,53	61,61	401,06	4,06
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	118	3,60	1,20	5,04	48,00	0,60
Итого			118	3,60	1,20	5,04	48,00	0,60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,94	4,37	5,50	64,97	2,58
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,98	5,25	13,60	130,38	5,44
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	15,48	12,90	7,24	207,27	0,71
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,40	2,00	11,59	80,13	7,50
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	185	0,56	0,00	30,56	125,93	11,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,94	0,26	12,40	59,68	0,00
2008		БАТОН	36	2,67	1,03	18,28	93,16	0,00
Итого			775	29,97	25,81	99,17	761,52	27,34
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,44	0,05	1,37	7,67	5,48
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	17,27	11,44	13,11	224,21	6,79
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,05	5,79	26,55	1,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,63	0,22	10,44	50,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,83	3,70	28,11	157,53	0,00
2008		ГРУША	83	0,33	0,25	8,54	38,95	4,14
Итого			521	22,63	15,71	67,36	505,15	18,00
Всего				66,68	55,25	233,18	1 715,73	50,00

Медицинская сестра

Ильина С.Г.