

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №16 Кировского района Спб (Дом 24)
/Гусарова Т.С./



МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,56	2,87	21,10	114,83	2,52
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергии)	40	1,28	0,47	25,94	110,30	10,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,47	5,34	17,74	137,78	0,60
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергии)	150	1,80	0,36	18,85	85,79	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,51	2,05	12,51	79,00	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			355	8,54	10,26	51,35	331,61	3,59
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	98	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
2008		ГРУША (аллергии)	108	0,43	0,32	11,12	50,76	5,40
Итого			98	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,62	3,27	3,67	46,56	1,72
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,90	4,46	9,99	102,03	4,05
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (аллергии)	150/10/5	4,57	1,82	11,35	80,15	4,10
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,15	10,95	6,04	175,55	0,61
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	17,38	8,96	0,58	151,95	0,25
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	2,02	2,06	9,69	71,93	6,08
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (аллергии)	135	1,87	0,23	13,79	65,27	6,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	26	1,95	0,75	13,36	68,11	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	147	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			598	23,96	21,67	51,23	504,97	12,46
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,27	0,03	0,84	4,71	3,37
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	13,54	9,16	10,31	177,74	5,34
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,04	7,90	34,41	1,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	1,80	2,35	17,85	100,07	0,00
2008		ГРУША	77	0,26	0,18	7,22	33,09	3,52
Итого			415	17,30	11,94	52,60	390,81	13,56
Всего				52,80	44,87	159,38	1 267,39	30,11

Медицинская сестра

Ильина С.Г.