

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №16 Кировского района Спб (Дом 20)
/Гусарова Т.С./

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,36	3,18	15,19	93,82	1,42
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергики)	35	1,52	0,57	17,04	78,38	1,60
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,02	5,78	17,16	137,35	0,52
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	145	1,78	10,05	23,53	191,61	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,50	2,04	10,65	71,47	0,47
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			350	7,88	11,00	43,00	302,64	2,41
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	161	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
2008		ГРУША (аллергики)	72	0,30	0,20	7,20	32,90	3,50
Итого			161	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,53	3,10	3,13	42,50	1,47
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,55	5,36	10,00	108,89	4,13
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (аллергики)	150/10/5	4,79	12,32	15,39	191,93	4,50
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,90	9,02	5,94	148,77	0,51
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	50/50	10,66	9,17	0,00	124,93	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,69	1,46	7,36	54,06	5,57
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (аллергики)	115	2,09	9,94	20,78	181,40	4,79
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	147	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,22	0,16	7,81	37,57	0,00
2008		БАТОН	24	1,82	0,70	12,44	63,42	0,00
Итого			579	20,71	19,80	63,18	519,71	11,68
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,27	0,03	0,83	4,67	3,33
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	12,43	11,83	10,24	197,17	5,32
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,05	7,03	31,43	1,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,22	0,16	7,81	37,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	28	2,12	2,78	21,08	118,15	0,00
2008		ГРУША	71	0,26	0,18	7,22	33,09	3,52
Итого			415	16,43	15,03	54,21	422,08	13,72
Всего				49,52	45,98	166,39	1 290,93	29,31

Медицинская сестра

Ильина С.Г.