

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №16 Кировского района Спб (Дом 20)
/Гусарова Т.С./

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,23	7,09	28,84	204,84	0,53
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,20	12,39	81,20	0,47
2008		БАТОН	26	1,92	0,74	13,17	67,14	0,00
Итого			426	13,43	12,27	54,54	383,83	1,00
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	5,01	6,09	72,77	3,91
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,97	2,61	24,89	147,08	4,52
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	65	8,91	10,64	6,00	155,46	0,94
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	140	2,26	3,98	13,98	100,66	6,16
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,50	0,16	23,43	99,40	0,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,93	0,26	12,36	59,49	0,00
2008		БАТОН	31	2,31	0,89	15,85	80,78	0,00
Итого			705	22,70	23,55	102,60	715,64	15,80
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,40	0,10	0,90	6,50	2,50
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	9,81	3,19	5,37	89,17	0,21
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,59	4,79	16,99	121,76	7,93
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	188	1,27	0,37	20,74	92,76	5,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	0,17	8,23	39,59	0,00
2008		БАТОН	36	2,70	1,05	18,53	94,43	0,00
2008		БАНАН	72	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			566	19,12	10,02	85,54	511,79	23,23
Всего				58,75	48,97	248,32	1 681,90	40,91

Медицинская сестра Ильина С.Г.