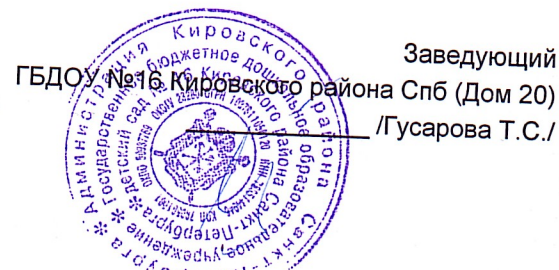


Утверждаю



МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	21	2,63	2,38	0,15	32,46	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,37	5,37	20,13	146,85	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	3,32	10,48	29,97	227,34	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	2,59	2,02	11,22	73,94	0,43
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	26	1,88	0,75	12,83	65,24	0,00
Итого			362	11,47	10,52	44,33	318,49	0,83
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		БАНАН (аллергии)	70	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,65	6,40	4,88	79,75	3,11
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,62	1,80	19,55	113,01	2,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергии)	150/10	4,52	10,57	20,85	196,68	3,05
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	9,23	10,57	5,61	154,55	0,89
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	65	9,87	17,83	4,99	219,70	0,00
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1,92	4,14	11,77	91,79	5,21
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (аллергии)	135	1,85	9,82	20,56	177,84	5,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	16,77	71,78	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
Итого			549	18,18	23,24	67,09	551,88	12,18
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,24	0,06	0,54	3,90	1,50
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,25	2,56	4,43	73,64	0,18
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	9,16	0,37	1,16	44,41	0,71
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,56	4,77	16,98	121,62	7,94
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	120	1,52	9,96	11,62	142,64	5,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,30	0,20	8,49	40,70	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	153	0,75	0,00	16,50	64,50	5,98
2008		БАНАН	72	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			465	14,16	7,94	61,72	371,94	22,64
Всего				47,31	44,83	178,78	1 312,95	36,53

Медицинская сестра

Ильина С.Г.